

営農情報

ソラマメの栽培

空に向かってサヤがつくことから、「空豆」と書き「ソラマメ」と呼ばれるようになりました。野菜の中でも特にたんぱく質含有量が多く、ミネラルや鉄も多く含まれています。塩ゆでするかサヤごと焼いて中のマメをそのまま食べたり、揚げて塩をふっていかり豆として食べられています。



生育適温は15〜20℃で冷涼な気候を好みます。小さい苗の時期は寒さに強いので、本葉4〜5枚くらいの大さきで冬越しさ

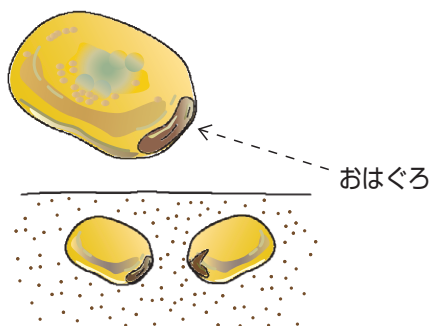
せましよう。厳寒期は、風の強いところでは枯れることがありますので、敷きワラをひくなど寒さ対策が必要になります。春になり暖かくなると生長が活発になります。栽培管理は、追肥や摘芯などを行います。また、マメ類の中でも連作障害が出やすいので、同じ畑で栽培する場合は4〜5年あけましょう。

月	10	11	12	1	2	3	4	5	6
作型	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下
温暖地	○ ▲							■	

○ 種まき ▲ 植え付け ■ 収穫

◆ 苗づくり

3号ポットに育苗培土を入れ、2粒種を播きます。黒い線の入った「おはぐろ」といわれる部分が斜め下に向くようにします。軽く土をかけて手で押さえ、しっかりと水を与えます。少し種が見えるくらいの浅い覆土がポイントです。



種はおはぐろが斜め下に向くようにまく

◆ 畑の準備・植え付け

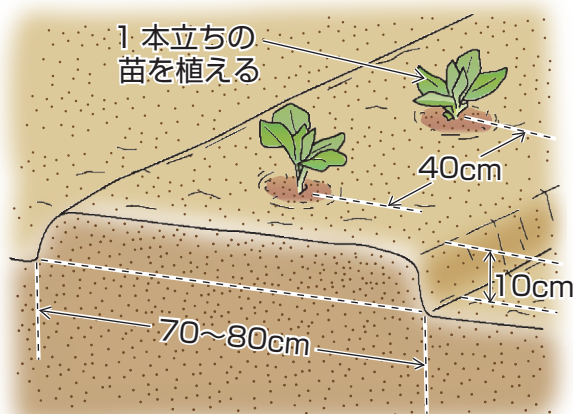
植え付け2週間前までに1㎡あたり、苦土石灰150g、有機特A801号を50g、堆肥2kgを施しよく耕します。幅70〜80cm、高さ10cm程度の畝を立て、株間40cmで植え付けます。

◆ 追肥

3月ごろ、草丈が20〜30cm程度に伸び花が咲き始めたところに、園芸化成S550を1㎡あたり30g程度株元に追肥します。また、ソラマメは倒れやすいので、追肥の時にしっかりと土寄せしておきます。

◆ 整枝・摘芯

草丈が40〜50cm程度のころ、育ちの良い芽を1株あたり6〜7本残し切りとります。さらに、養分をサヤの充実に向けるために、主枝以外の茎の先端を摘芯します。摘芯は倒伏軽減にもつながります。



天 秤 座
9/23〜10/23

【全体運】自己アピールに最適です。温めていたプランがあるなら、オープンにすると◎。素晴らしい協力者が現れる予感
【健康運】不規則な生活の改善を。好転の呼び水に 【幸運の食べ物】 サツマイモ